Glücklich durch eine Kaukette

Blog, ADHS, Autismus, Kauen und Beißen, Nagelkauen, Sensorische Integration und Sensorische Verarbeitung



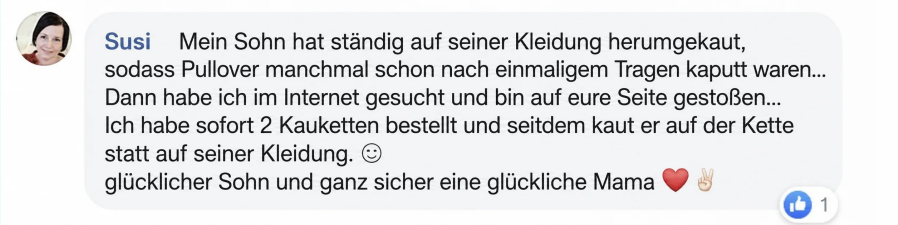
Eine *Kaukette* kann helfen, den Kaudrang auf sichere Weise umzulenken – weg von Nägeln, Kleidung, Stiften usw. Viele Nutzer mit Hochsensibilität, ADHS, ADS oder Autismus berichten, dass sie sich damit ruhiger und konzentrierter fühlen. Sowohl für Kinder als auch für Erwachsene. Kurz gesagt: Eine Kaukette ist das einfache sensorische Hilfsmittel, um den eigenen Kaudrang sicher zu kanalisieren.

Für jemanden ohne Erfahrung mit **Kauketten** ist es manchmal schwer zu verstehen: Warum werden Kinder (jeden Alters) und ihre Eltern ***glücklich durch eine Kaukette***?

Und wer kann das besser erklären als die Nutzer von Kauketten selbst?

Wir haben Kinder und Eltern gefragt, die Erfahrungen mit Kauketten gemacht haben. Und das sagen sie:

„Mein Sohn ‚isst' seinen Pullover, die Fernbedienung, die Bettdecke, seine Nägel usw. Seit er eine Kaukette hat, kann ich seine Nägel wieder schneiden, seine Pullover bleiben heil usw. Die Kaukette gibt ihm ein Stück Sicherheit und Ruhe, was unglaublich wichtig ist. Wir alle sind total glücklich damit!" – Esther



„Meine Tochter hat 2 Kauketten, weil sie manchmal Schwierigkeiten hat, Reize zu [illegible] ihre ganzen Klamotten kaputt. Wir sind



„Mein Sohn hat auch eine Kaukette. Jetzt braucht er sie nicht mehr so oft, aber in der Zeit, als es in der Schule nicht gut lief und er mit einer Sprachstörung kämpfte, durch die er nicht gut erklären konnte, was los war, und er viel Frustration hatte, hat sie ihm wirklich sehr geholfen." – Astrid

> *„Mein Söhnchen ist hochsensibel und kann eine Kaukette gut gebrauchen. Wenn er reizüberflutet ist, fängt er oft an, in Dinge zu beißen.“ – Melanie*

Was ist eine Kaukette?

Eine Kaukette kann helfen, den Kaudrang auf sichere Weise umzulenken – weg von Nägeln, Kleidung, Stiften usw. Viele Nutzer mit Hochsensibilität, ADHS, ADS oder Autismus berichten, dass sie sich damit ruhiger und konzentrierter fühlen. Sowohl für Kinder als auch für Erwachsene.

Die Kaukette ist ein flexibler Anhänger, der dazu gemacht ist, bei Anspannung oder Reizüberflutung darauf zu kauen. Sie kann jedem helfen, der ein erhöhtes Kaubedürfnis hat, schnell abgelenkt ist, empfindlich auf Reize reagiert oder ständig zappelt. Auch wer dazu neigt, an Stiften, Kleidung oder Nägeln zu kauen, findet in der Kaukette ein sicheres Ventil für diesen Kaudrang.

Jetzt eine Kaukette ausprobieren

Was sagen unsere Kunden?

Externe Kundenbewertungen lesen

Viele Kinder erleben Anspannung und Unruhe in unbekannten Umgebungen, in der Schule oder im Umgang mit anderen. Dadurch fangen sie zum Beispiel an, Nägel zu kauen oder auf Kleidung zu beißen, zappeln auf dem Stuhl, verlieren schnell ihre Aufmerksamkeit und Konzentration oder werden dadurch unruhig und aufgedreht. Oft geraten sie in eine Abwärtsspirale mit unerwünschten Folgen (wie mehr Stress oder kaputte Dinge) für sich selbst und ihr Umfeld, das nicht weiß, wie es mit dieser Anspannung umgehen soll.

> *„Meine Tochter beißt wirklich alles kaputt – bis hin zu Kopfhörerkabeln. Seit sie eine Kaukette hat, ist das schon deutlich weniger geworden.“ – Ceriana*



> *„Seit unser Sohn die Kaukette hat, bleiben alle Stifte in der Schule heil – in einer Woche hatte er schon ein ganzes Mäppchen durchgekaut. Durch das Kauen kann er die vielen Reize besser verarbeiten! Kein Schultag mehr ohne Kette!!“ – Ina*
>
> *„Mein Söhnchen hat ASS (Autismus-Spektrum-Störung). Wenn zu viele Reize auf ihn einströmen, möchte er etwas in den Händen halten oder beißen. Mit dieser Kaukette fühlt er sich schneller wohl.“ – Ellen*



Viele Kinder und Eltern berichten, dass eine Kaukette als sensorisches Hilfsmittel dazu beitragen kann, Unruhe und Anspannung zu reduzieren. Reize werden durch das Kauen weniger, und dadurch können Sohn oder Tochter sich besser konzentrieren, sind aufmerksamer und ruhiger. Und darüber freuen sich nicht nur die Kinder selbst, sondern auch ihr Umfeld – Eltern, Geschwister, Klassenkameraden, Lehrerinnen und Lehrer usw.

> *„In meiner Klasse (7. Schuljahr) sitzen einige Kinder, die Schwierigkeiten haben, sich zu konzentrieren. Manche Schüler kauen deshalb auf ihren Stiften, zappeln auf dem Stuhl oder greifen ständig nach Dingen, die sie dann wieder fallen lassen. Ich habe festgestellt, dass sie sich besser konzentrieren können, wenn sie auf einer Kaukette oder einem Kauaufsatz kauen.“ – Lehrerin Joyce (Klasse 7)*

> *„Seit Samstag haben wir die Kaukette. Zuhause habe ich schon gemerkt, dass er nicht mehr an seinen Fingern kaut – mit ein bisschen Ermunterung, die Kette in den Mund zu nehmen. Gestern kam die Rückmeldung von seiner Lehrerin, dass es tatsächlich funktioniert. Sie hatte ein anderes Kind in der Klasse beobachtet, das viel weniger durch den Unterricht redete und sich länger auf seine Arbeit konzentrieren konnte.“ – Marcia*



„In meiner Praxis sehe ich viele Kinder, die in unterschiedlichem Ausmaß Schwierigkeiten bei der Verarbeitung verschiedener externer Reize haben – zum Beispiel beim Hören, Sehen, Fühlen, Schmecken, Gleichgewicht usw. Das nennen wir eine Störung der sensorischen Integration. Eine Kaukette erweist sich für viele dieser Kinder als einfaches Hilfsmittel, das von Ergotherapeuten eingesetzt wird, um die sensorische Verarbeitung zu unterstützen.“ – Kinderfysiotherapeutin Karin (SI-Therapeutin)

> *„Sie hilft hier gut gegen das Kauen an den eigenen Nägeln. Dadurch muss ich als Mama weniger mahnen, und das gibt unserer ganzen Familie mehr Ruhe.“ – Margriet*

Eine Kaukette wird oft als einfaches Hilfsmittel erlebt, über das sich die Nutzerin oder der Nutzer selbst freut – und das sie oder er deshalb auch wirklich benutzt. Das merkt nicht nur das Kind, sondern auch sein Umfeld.

> *„Mein 8-jähriger Sohn mit Autismus und ADHS fragt sogar nach seiner Kaukette, wenn er zum Beispiel auf einen Geburtstag muss. In der Schule hat er sie sowieso immer um, und am Wochenende entscheidet er selbst, ob er sie tragen möchte, wenn er Anspannung spürt oder etwas aufregend findet. Sie kann ihm dabei helfen, ruhiger zu werden und Dinge weniger beängstigend zu finden. Mit seiner Kaukette traut er sich*

> *Dinge, die er sonst nicht wagen würde.“ – Kim*



Eine Kaukette ist nicht nur für Kinder (jeden Alters!), sondern **auch für Teenager und Erwachsene**. Neben den fröhlichen bunten Kauketten gibt es für Teenager und Erwachsene zum Beispiel auch Kauketten in dezenten Pastelltönen oder dunklen Farben. Eine dunkle Tropfen- oder Runde Kaukette fällt zum Beispiel kaum auf, ist aber sehr wirkungsvoll. Erwachsene nutzen auch häufig Kauaufsätze, die man hinten auf einen Stift oder Bleistift stecken kann – ideal für Studium oder Arbeit. Eine Kaukette muss also überhaupt nicht „kindisch“ oder „mädchenhaft“ sein – eine Assoziation, die ältere Jungs manchmal haben, obwohl sie durchaus davon profitieren können. Dunkle Farben oder Kauketten wie der Army Tag und der Skull kommen bei Teenagern besonders gut an. Für jeden findet sich die passende Kaukette – wähl eine, die zur Trägerin oder zum Träger passt, damit sie auch wirklich getragen wird.

Könnte eine Kaukette etwas für dich oder deinen Sohn/deine Tochter sein? Probier es einfach aus und schau selbst, ob sie auch für dich eine Lösung ist.

→ ***Tipp****: Erste Kaukette? Hol dir ein Kaukette Starter-Set und finde heraus, welche Kaukette am besten zu dir passt.*

Kaukette Starter-Set

Ps: Vielen Dank an alle Eltern fürs Teilen ihrer Erfahrungen! Und ein besonderer Dank an Ellen für die Fotos.

Für den diagnostischen oder therapeutischen Einsatz bei ADHS oder Autismus liegen keine medizinischen Studien vor. Das Produkt ist kein Medizinprodukt.

Schlagwörter: Bewertungen, Erfahrungen, glücklich, Kaukette, kaukette.de Bewertungen, kaukette.de Erfahrungen, Kauwketting

Was ist eine Kaukette?

Eine Kaukette ist ein fester Silikonanhänger zum Kauen, den man um den Hals trägt. Für Kinder ab 3 Jahren, Jugendliche und Erwachsene mit erhöhtem Kaubedarf, die sonst auf Kleidung, Nägel oder Stifte kauen.

Ein sicheres und geeignetes Ventil zum Kauen, für Kinder mit erhöhtem Kaubedarf oder sensorischen Bedürfnissen. Lebensmittelechtes Silikon, BPA-frei, in vier Stärken.

KAUKETTEN ANSEHEN