

Kaukette und Hygiene

Uncategorized



Kaukette und Hygiene

Immer mehr Menschen entdecken, wie nützlich eine Kaukette sein kann. Sie kann in vielen Situationen helfen: bei der sensorischen Verarbeitung, gegen Nagelkauen, Haarkauen oder das Kauen an Kleidung. Eine Kaukette kann so sowohl Kindern als auch Erwachsenen dabei helfen, besser mit Reizen umzugehen – und gibt ihnen Ruhe und Selbstvertrauen. Sie kann [Reizüberflutung](#) vorbeugen und auch bei Unterstimulierung unterstützen.

Mit der wachsenden Zahl an Nutzern erreichen uns auch immer wieder Fragen, ob so eine Kaukette überhaupt hygienisch ist. Manchmal bekommen wir sogar den Kommentar, dass jemand eine Kaukette eklig findet. Aber stimmt das wirklich?

Was ist eine Kaukette eigentlich?



Eine Kaukette ist eine Kette oder ein Kordel mit einem Silikon-Anhänger. Dieser Anhänger ist in den verschiedensten Formen, Größen, Farben und Stärken erhältlich – zum Beispiel als Legofiguren, Einhörner, Dinos, Welpen oder auch in neutralen Formen und Farben. So findet wirklich jede Person eine Kaukette, die ihr gefällt. Auch für Teenager und (junge) Erwachsene gibt es passende Kauketten.

Die Kauketten werden aus lebensmittelechtem Silikon hergestellt und sind frei von Schadstoffen – sicher in der Anwendung, also ohne BPA, Phthalate, Latex oder PVC.

Eine Kaukette sauber halten

Kommen wir zum Thema Hygiene. Es ist sinnvoll, eine Kaukette regelmäßig zu reinigen – schließlich kommt sie in den Mund. Es gibt einige einfache Möglichkeiten, sie frisch und

sauber zu halten.

Am schnellsten geht es, die Kaukette einfach unter (warmem) Wasser abzuspülen. Bei Bedarf kannst du sie mit ein wenig Seife gründlicher reinigen – spül sie danach aber gut ab, sonst schmeckt sie nach Seife. Eine praktische Idee für die Schule oder den Hort: die Kaukette beim regulären Händewaschen einfach kurz mit abspülen.

Möchtest du die Kaukette gründlich reinigen? Dann kannst du sie sterilisieren. Dazu legst du sie – ohne Kordel – für etwa 3 Minuten in kochendes Wasser. Diese Reinigung empfehlen wir übrigens auch immer vor dem allerersten Gebrauch.

Lass die Kaukette nach dem Waschen oder Sterilisieren natürlich kurz abkühlen und trocknen. In etwa zehn Minuten ist sie wieder sauber und einsatzbereit!

Eine letzte, ganz unkomplizierte Möglichkeit ist die Spülmaschine. Einfach die Kordel abnehmen und den Anhänger in die Spülmaschine legen – die erledigt den Rest für dich.



Kauen auf Fingern, Kleidung, Spielzeug usw.

Manche Kinder haben ein sehr starkes Kaubedürfnis, um Reize zu verarbeiten. Sie greifen zu Nägeln, Haaren, Kleidung, Spielzeug, Fernbedienungen, Kordeln und vielem mehr, um Anspannung und Reize loszuwerden. Diese Gewohnheiten abzugewöhnen ist alles andere als

einfach. Das Kauen auf all diesen Dingen ist nicht nur schade wegen des Schadens, den es anrichtet – es ist häufig auch ungesund und unhygienisch. Eine Kaukette kann dann eine sichere und zugleich hygienische Alternative sein.

Nagelkauen kann ungesund sein. Auf Händen, Fingern und unter den Nägeln leben in der Regel viele Bakterien – auch wenn die Nägel sauber aussehen. Diese Bakterien können Krankheiten und Infektionen auslösen, wenn sie über den Mund in den Körper gelangen. Noch problematischer kann es werden, wenn beim Nagelkauen kleine Wunden an den Fingern entstehen – so können Bakterien direkt durch die Haut in den Körper eindringen.

Auch das Kauen auf Spielzeug und ähnlichem kann sehr unhygienisch sein, besonders wenn es in der Schule, der Kita oder dem Hort passiert. Eine Kaukette sorgt dafür, dass das Kauen dort stattfindet, wo du es erwartest – und wo es viel einfacher zu reinigen ist. Sie macht das Hygieneproblem handhabbar und kann helfen, den Kaudrang auf sichere Weise umzulenken, statt auf allerlei andere (unhygienische) Alternativen auszuweichen.



Aufbewahrungsbox

Um eine Kaukette sauber zu halten, ist es praktisch, sie in einer kleinen Box aufzubewahren, wenn sie gerade nicht benutzt wird. So wird sie nicht staubig oder schmutzig und kommt nicht mit anderen Dingen in Berührung. In einer Aufbewahrungsbox lässt sich die Kaukette auch ganz einfach in der Schul- oder Handtasche mitnehmen.

Ist eine Kaukette eklig?

Ist eine Kaukette eklig? Es stimmt, dass sie in den Mund genommen wird und dabei Speichel drankommt. Aber wer eine Kaukette deshalb eklig findet, weiß oft nicht, wofür sie eigentlich da ist. Sie wird gezielt eingesetzt – als Alternative zur sensorischen Verarbeitung auf anderen Wegen, wie dem Kauen an Nägeln, Kleidung, Bleistiften oder Spielzeug. Wenn das Kaubedürfnis da ist, wird immer ein Weg gefunden – der aber nicht unbedingt hygienischer ist. Und der die positiven Effekte der Kaukette nicht bringt. In solchen Situationen hilft es oft, einfach zu erklären, wofür die Kaukette da ist. Außerdem kann man zeigen, wie einfach es ist, sie regelmäßig unter dem Wasserhahn abzuspülen und ordentlich wegzuräumen, wenn sie nicht benutzt wird. So entsteht mit der Kaukette sogar eine hygienischere Situation als ohne.

Erfahrungen

Was sagen Eltern und Lehrkräfte über Kauketten? Ein paar Rückmeldungen im Überblick:

„Total begeistert! Suus kann sich damit super abreagieren – viel hygienischer als an den Haaren, der Kleidung oder Kordeln zu kauen. Tolles Sortiment und schnelle Lieferung. ??“ – Mandy

„Mein 5-jähriger Sohn hat seit Kurzem eine Kaukette, er greift immer öfter danach und wir sehen eine wirklich große Verbesserung beim Kauen!“ – Linda

„Mein 9-jähriger Sohn hat den Dino-Kopf und ist total begeistert. Er geht auf eine Förderschule wegen seiner ADHS und PDDNOS, und die Lehrkräfte sagen, dass die Kette ihm gut bei Reizen, Anspannung und Nervosität helfen kann. Kurz gesagt: Wir sind sehr zufrieden und froh, dass wir sie gekauft haben.“ – Tasja

„Das hätte ich selbst schreiben können! 😊 Bei uns ist es genauso – ebenfalls ein 9-jähriger Sohn, der extrem auf seinen Nägeln kaut, sie sind total kurz. Als ich von der Kaukette gelesen habe, habe ich kurz überlegt und dann eine bestellt. Anfangs mochte er sie nicht, weil sie nicht so schmeckt wie seine Nägel – aber noch am selben Tag griff er von selbst danach, und jetzt nimmt er sie immer wieder. Funktioniert super! Bin sehr froh darüber!“ – Fenny

„Mein Sohnmännchen (4 Jahre) kann nicht mehr ohne. Und seine Händchen sind endlich nicht mehr wund, seit er eine Kaukette hat. Die muss jetzt überallhin mit.“ – Denise

„Gerade zum ersten Mal eine Kaukette für unsere Tochter mit ASS bestellt. Einfach super!! Die Kleidung bleibt unzerkaut. Und auch die Nägel lässt sie jetzt in Ruhe!“ – Vivian

„Mein Sohnmännchen hat ein riesiges Kaubedürfnis. Nägel, Kleidung, meine Klamotten, Decken und so weiter. Seit Anfang dieser Woche haben wir eine Kaukette, weil ich vorher nie davon gehört hatte. Beim Suchen im Internet bin ich darauf gestoßen – und es funktioniert wirklich toll.“ – Desiree

Für den diagnostischen oder therapeutischen Einsatz bei ADHS oder Autismus liegen keine medizinischen Studien vor. Das Produkt ist kein Medizinprodukt.

Was ist eine Kaukette?

Eine Kaukette ist ein fester Silikonanhänger zum Kauen, den man um den Hals trägt. Für Kinder ab 3 Jahren, Jugendliche und Erwachsene mit erhöhtem Kaubedarf, die sonst auf Kleidung, Nägel oder Stifte kauen.

Ein sicheres und geeignetes Ventil zum Kauen, für Kinder mit erhöhtem Kaubedarf oder sensorischen Bedürfnissen. Lebensmittelechtes Silikon, BPA-frei, in vier Stärken.

KAUKETTEN ANSEHEN