Kaukette und Hygiene: so hältst du sie sauber

Kauen und Beißen



Kaukette reinigen: Eine Kaukette ist ein tolles Hilfsmittel für Kinder (und Erwachsene), die das Kauen brauchen, um Reize zu regulieren. Aber weil sie oft im Mund landet, ist Hygiene genauso wichtig. Wie hältst du eine Kaukette sauber und sicher? Und welche Methoden funktionieren am besten? Lass uns das mal genauer anschauen.

Warum eine saubere Kaukette?

Jeder kennt es: ein Kind, das auf allem herumkaut, was nicht niet- und nagelfest ist. Kleidung, Bleistifte, Fingernägel – nichts ist sicher. Eine Kaukette ist eine tolle Alternative,

bedeutet aber auch, dass sie ständig mit Speichel, Bakterien und anderem Schmutz in Kontakt kommt. Und seien wir ehrlich: Kinder sind nicht gerade die saubersten Wesen auf Erden. Von schmutzigen Händen bis hin zu Krümeln und Staub – das alles landet auch auf der Kaukette.

Eine gut gepflegte Kaukette ist einfach hygienischer. Das ist nicht nur für die Mundgesundheit deines Kindes wichtig, sondern auch für die Langlebigkeit der Kaukette selbst. Silikon – das Material, aus dem die meisten Kauketten bestehen – ist von Natur aus nicht porös, was bedeutet, dass Bakterien sich weniger leicht festsetzen. Aber das heißt nicht, dass du sie nie reinigen musst.

Die besten Methoden zum Reinigen deiner Kaukette

Zum Glück ist das Reinigen einer Kaukette überhaupt nicht kompliziert. Es gibt verschiedene Methoden, je nachdem, wie gründlich du sie säubern möchtest:

- **Von Hand abwaschen:** Die einfachste Methode ist, die Kaukette unter warmem Wasser mit etwas mildem Spülmittel abzuspülen. Verwende ein sauberes Tuch oder eine Bürste, um eventuelle Rückstände zu entfernen.
- **In der Spülmaschine:** Die meisten Kauketten können problemlos im Geschirrspüler gewaschen werden, am besten im oberen Korb. Das ist eine schnelle und effiziente Möglichkeit, sie gründlich zu reinigen.
- **Auskochen:** Willst du sichergehen, dass alle Bakterien verschwunden sind? Koche die Kaukette einige Minuten in einem Topf mit Wasser. Achtung: Manche Kauketten mit Schnur vertragen das weniger gut – schau deshalb immer in die Herstellerhinweise.
- **Mit kochendem Wasser desinfizieren:** Keine Lust, einen Topf herauszukramen? Dann gieß einfach kochendes Wasser über die Kaukette und lass sie kurz einwirken.

Was du lieber vermeiden solltest

Obwohl Silikon-Kauketten einiges mitmachen, gibt es ein paar Dinge, die du besser lässt:

- **Keine aggressiven Reinigungsmittel verwenden:** Bleichmittel, starker Alkohol und antibakterielle Sprays können das Silikon angreifen und zu vorzeitigem Verschleiß führen.
- **Scheuerschwämme vermeiden:** Ein weiches Tuch oder eine sanfte Bürste ist prima, aber ein Scheuerschwamm kann kleine Kratzer hinterlassen, in denen sich Schmutz sammelt.

Wie oft solltest du eine Kaukette reinigen?

Das hängt davon ab, wie intensiv sie genutzt wird. Ist die Kaukette den ganzen Tag im Mund? Dann empfiehlt sich eine tägliche Reinigung. Wird sie nur gelegentlich benutzt? Dann reicht eine gründliche Reinigung alle paar Tage. Eine einfache Faustregel: Sieht sie schmutzig aus oder riecht sie komisch, ist es Zeit zum Reinigen.

Aufbewahren und ersetzen: Kaukette in Topform halten

Neben dem Reinigen ist auch eine gute Aufbewahrung wichtig. Wenn dein Kind die Kaukette nicht benutzt, bewahre sie an einem sauberen, trockenen Ort auf. Eine kleine Box oder ein Beutel ist ideal, um Staub und Schmutz fernzuhalten.

Auch wenn eine Kaukette lange hält, ist sie nicht unzerstörbar. Mit der Zeit – besonders bei intensiver Nutzung – können Risse oder Beschädigungen entstehen. Sobald du merkst, dass sich Stücke lösen oder Risse auftreten, ist es Zeit, die Kaukette zu ersetzen. So verhinderst du, dass dein Kind versehentlich kleine Teile verschluckt.

Eine frische Kaukette für einen gesunden Mund

Eine Kaukette ist ein tolles Hilfsmittel für Kinder mit Kaubedürfnis – aber wie bei allem, was in den Mund kommt, ist Hygiene entscheidend. Wenn du sie regelmäßig reinigst, gut aufbewahrst und rechtzeitig ersetzt, bleibt sie sicher und zuverlässig im Einsatz. So kann dein Kind ungestört kauen, ohne dass du dir Gedanken über Bakterien oder Verschleiß machen musst.

Du suchst eine langlebige, sichere Kaukette, die sich leicht reinigen lässt? Dann schau doch mal in unsere Kollektion auf kaukette.de und finde die Kaukette, die am besten zu deinem

Kind passt!

Schlagwörter: Hygiene Kaukette, Kaukette reinigen, Kaukette säubern, Silikon Kaukette reinigen, Wie reinigt man eine Kaukette

Was ist eine Kaukette?

Eine Kaukette ist ein fester Silikonanhänger zum Kauen, den man um den Hals trägt. Für Kinder ab 3 Jahren, Jugendliche und Erwachsene mit erhöhtem Kaubedarf, die sonst auf Kleidung, Nägel oder Stifte kauen.

Ein sicheres und geeignetes Ventil zum Kauen, für Kinder mit erhöhtem Kaubedarf oder sensorischen Bedürfnissen. Lebensmittelechtes Silikon, BPA-frei, in vier Stärken.

KAUKETTEN ANSEHEN