Sensorische Hilfsmittel: Was wirklich hilft

Sensorische Integration und Sensorische Verarbeitung



Sensorische Hilfsmittel: Von Fidget-Toys bis Gewichtsdecken und von Sitzkissen bis Noise-Cancelling-Kopfhörern – die Welt der sensorischen Hilfsmittel ist riesig. Als Elternteil oder Begleitung eines Kindes mit sensorischen Herausforderungen hast du vielleicht schon vieles ausprobiert. Aber was funktioniert wirklich? Und ist eine Kaukette eine gute Alternative zu anderen Hilfsmitteln?

Was bewirken sensorische Hilfsmittel eigentlich?

Ganz einfach gesagt: Sensorische Hilfsmittel helfen dabei, Reize zu regulieren. Bei manchen Kindern kommen Reize zu intensiv an (Reizüberflutung), während andere ständig auf der Suche nach zusätzlichen Reizen sind (Reizarmut). Das richtige Hilfsmittel kann die Konzentration, die Ruhe und die Selbstregulation fördern.

Viele sensorische Hilfsmittel richten sich auf ein bestimmtes sensorisches Bedürfnis. Ein Wackelkissen hilft zum Beispiel bei motorischer Unruhe, während eine Gewichtsdecke bei Schlafproblemen für mehr Ruhe sorgen kann. Aber wie sieht es mit Hilfsmitteln aus, die auf die orale Sensorische Verarbeitung ausgerichtet sind – wie eine Kaukette?

Kauketten: ein sensorisch unterstützendes und diskretes Hilfsmittel

Kauketten gehören zur Kategorie der oralen sensorischen Hilfsmittel. Kauen kann helfen, Anspannung zu regulieren und Reize zu verarbeiten. Kinder (und Erwachsene), die viel an Kleidung, Stiften oder Nägeln kauen, tun das oft unbewusst, um Stress abzubauen oder sich besser konzentrieren zu können.

Eine Kaukette bietet eine sichere und hygienische Alternative zu Nagelkauen und Kleidungskauen. Sie ist ein diskretes Hilfsmittel, das du immer dabei hast – ganz im Gegensatz zu einem Fidget-Toy oder einem Stressball. Außerdem können Kinder eine Kaukette selbst einsetzen, ohne um Erlaubnis fragen zu müssen, was ihre Selbstständigkeit stärkt.

Wie schneidet eine Kaukette im Vergleich zu anderen Hilfsmitteln ab?

Sensorische Hilfsmittel unterscheiden sich stark in ihrer Wirkungsweise. Hier ein Vergleich einiger beliebter Optionen:

- **Fidget-Toys:** Gut bei motorischer Unruhe und taktiler Sensorischer Verarbeitung, können im Unterricht jedoch ablenkend wirken.

- **Wackelkissen:** Kann bei Bewegungsdrang und Konzentration unterstützen, ist aber weniger diskret und nicht in jeder Situation praktisch.
- **Gewichtsdecke:** Ideal zum Entspannen und für besseren Schlaf, aber nicht nutzbar in der Schule oder unterwegs.
- **Noise-Cancelling-Kopfhörer:** Reduzieren akustische Reize, beseitigen aber keine anderen Reize und können soziale Isolation fördern.
- **Kaukette:** Kann die Selbstregulation unterstützen, Anspannung reduzieren und ist diskret überall einsetzbar.

Warum eine Kaukette eine clevere Wahl sein kann

Alle sensorischen Hilfsmittel haben ihre Vorteile – doch eine Kaukette ist eine vielseitige Möglichkeit für Kinder, die Schwierigkeiten mit der Sensorischen Verarbeitung haben. Sie kann dabei helfen, Energie zu regulieren, Stress zu reduzieren und bietet eine sichere Alternative zu ungünstigen Kauwgewohnheiten. Außerdem ist sie eines der wenigen Hilfsmittel, das in nahezu jeder Umgebung genutzt werden kann, ohne unnötig aufzufallen.

Für Kinder, die schnell zur Reizüberflutung neigen, bietet eine Kaukette eine einfache Möglichkeit, Anspannung abzubauen. Für Kinder mit Reizarmut kann sie das Nervensystem aktivieren und so die Konzentration fördern.

Fazit: Was passt zu deinem Kind?

Jedes Kind ist einzigartig – und das gilt auch für sensorische Bedürfnisse. Was für das eine Kind funktioniert, muss für ein anderes nicht die Lösung sein. Am wichtigsten ist es, zu beobachten, was dein Kind braucht, und verschiedene Hilfsmittel auszuprobieren.

Eine Kaukette ist eine einfache, diskrete Möglichkeit, die Sensorische Verarbeitung zu unterstützen. Sie ersetzt keine anderen Hilfsmittel, kann aber eine wertvolle Ergänzung sein. Neugierig, ob eine Kaukette zu deinem Kind passt? Probier es einfach aus und erleb den Unterschied!

Schlagwörter: Fidget Toys, Gewichtsdecke, Kaubedürfnis, Sensorische Hilfsmittel, Sensorische Verarbeitung , Sensorische Verarbeitung, Wackelkissen

Was ist eine Kaukette?

Eine Kaukette ist ein fester Silikonanhänger zum Kauen, den man um den Hals trägt. Für Kinder ab 3 Jahren, Jugendliche und Erwachsene mit erhöhtem Kaubedarf, die sonst auf Kleidung, Nägel oder Stifte kauen.

Ein sicheres und geeignetes Ventil zum Kauen, für Kinder mit erhöhtem Kaubedarf oder sensorischen Bedürfnissen. Lebensmittelechtes Silikon, BPA-frei, in vier Stärken.

KAUKETTEN ANSEHEN