KAUKETTE.DE

Hilfe für Kinder mit Autismus

Autismus



Wenn dein Kind mit Autismus (Autismus-Spektrum-Störung / ASS) schnell in Reizüberflutung gerät, ständig nach Reizen sucht oder Schwierigkeiten hat, sich zu konzentrieren, kennst du das sicher: du siehst, wie es auf Bleistifte, Nägel oder sogar Kleidung kaut. Dieses Verhalten ist keine bloße Angewohnheit, sondern oft eine Art, Reize zu verarbeiten. Eine Kaukette kann dann eine einfache, aber wirkungsvolle Unterstützung sein. Wie das genau funktioniert? Lass uns das etwas genauer anschauen.

Kauen als Weg zur Reizregulation

Kinder mit Autismus haben oft eine andere Art der Sensorischen Verarbeitung. Während das eine Kind durch laute Geräusche oder grelles Licht in Reizüberflutung gerät, braucht das andere gerade extra sensorischen Input, um sich wohlzufühlen. Kauen ist für viele Kinder ein instinktiver Weg, mit diesen Reizen umzugehen. Es kann dabei helfen, den Fokus zu verbessern, Anspannung zu reduzieren und zur Ruhe zu kommen.

Deshalb siehst du oft, dass Kinder mit Autismus auf ihren Ärmeln, Bleistiften oder sogar Spielzeug herumkauen. Das ist ihre Art, Ruhe zu finden in einer Welt, die manchmal zu viel sein kann. Aber wie du wahrscheinlich schon gemerkt hast, sind Kleidungsstücke und Bleistifte keine idealen Kauobjekte. Eine Kaukette ist eine sichere und hygienische Alternative, die speziell für solche sensorischen Bedürfnisse entwickelt wurde.

Warum eine Kaukette die bessere Wahl ist

Eine Kaukette ist nicht einfach irgendein kaubares Schmuckstück. Sie ist aus sicherem, flexiblem Material gefertigt und speziell dafür ausgelegt, wiederholtem Kauen standzuhalten. Aber warum ist das eine bessere Wahl als zum Beispiel ein Kugelschreiber oder ein Pullover?

- **Hygienisch:** Eine Kaukette lässt sich leicht reinigen und ist damit deutlich hygienischer als Kleidung oder Nägel.
- **Sicher:** Hergestellt aus BPA-freiem Silikon, ohne schädliche Stoffe wie Phthalate oder Latex.
- **Unterstützend:** Kann die Sensorische Verarbeitung fördern und die Konzentration verbessern.
- **Dezent:** Für Kinder, die lieber nicht auffallen möchten, gibt es Kauketten, die wie normaler Schmuck aussehen.
- **Langlebig:** Im Gegensatz zu Stiften oder Kleidung ist eine Kaukette speziell dafür gemacht, lange zu halten.

Kauketten und Selbstregulation: eine starke Kombination

Für Kinder mit Autismus ist Selbstregulation oft eine Herausforderung. Es fällt ihnen schwer, die eigene Anspannung oder Reizüberflutung wahrzunehmen. Eine Kaukette kann dabei helfen, bewusster damit umzugehen. Viele Eltern bemerken, dass ihr Kind lernt zu spüren, wann es angespannt ist, und ganz von selbst zur Kaukette greift, um sich zu beruhigen.

Außerdem gibt eine Kaukette Kindern mehr Autonomie. Anders als bei anderen Hilfsmitteln wie einem Noise-Cancelling-Kopfhörer oder einem Wackelkissen müssen sie nicht erst die Lehrerin oder Begleitperson um Erlaubnis bitten. Das macht sie zu einem niedrigschwelligen und zugänglichen Hilfsmittel, das Kinder selbst einsetzen können, wann immer sie es brauchen.

Ein Hilfsmittel für zuhause, die Schule und unterwegs

Einer der großen Vorteile einer Kaukette ist, dass sie überall eingesetzt werden kann. Ob dein Kind zuhause Hausaufgaben macht, im Unterricht sitzt oder in einem vollen Supermarkt ist – eine Kaukette ist immer griffbereit. Sie bietet Ruhe in Situationen, in denen dein Kind sonst vielleicht anfangen würde zu zappeln, sich zurückzuziehen oder durch Reizüberflutung aufzudrehen.

Lehrerinnen und Lehrer in Förder- und Regelschulen sehen immer häufiger die Vorteile von Kauketten im Unterricht. Ein Kind, das sonst abgelenkt ist oder ständig auf Dingen herumkaut, kann mit einer Kaukette seinen Fokus besser halten. Das sorgt nicht nur für mehr Ruhe beim Kind selbst, sondern auch in der ganzen Klasse.

Wie findest du die richtige Kaukette?

Kein Kind ist wie das andere, deshalb ist es wichtig, eine Kaukette zu wählen, die zu den Bedürfnissen deines Kindes passt. Achte auf folgende Punkte:

- **Kauintensität:** Kaut dein Kind sehr kräftig? Dann wähle eine besonders robuste Kaukette, die intensivem Gebrauch standhält.
- **Form und Textur:** Manche Kinder mögen glatte Oberflächen, während andere von einer strukturierten Oberfläche für extra sensorischen Input profitieren.

- **Farbe und Design:** Manche Kinder möchten unauffällig bleiben, andere bevorzugen fröhliche, verspielte Formen. Wähle einfach, was zu dir und deinem Kind passt!

Fazit: eine einfache Lösung mit großer Wirkung

Eine Kaukette ist vielleicht ein kleines Hilfsmittel, aber es kann einen großen Unterschied im Alltag eines Kindes mit Autismus machen. Indem sie eine sichere, zuverlässige und hygienische Möglichkeit bietet, Anspannung zu regulieren und Reize zu verarbeiten, kann sie Kindern dabei helfen, sich besser zu konzentrieren, weniger gestresst zu fühlen und mehr Kontrolle über ihre eigene Sensorische Verarbeitung zu gewinnen.

Für Eltern, die nach einer wirkungsvollen und niedrigschwelligen Unterstützung für ihr Kind mit Autismus suchen, ist eine Kaukette auf jeden Fall einen Versuch wert. Denn wenn etwas so Kleines wie eine Kette dabei helfen kann, Ruhe in eine Welt voller Reize zu bringen – warum dann nicht einfach ausprobieren?

Für den diagnostischen oder therapeutischen Einsatz bei ADHS oder Autismus liegen keine medizinischen Studien vor. Das Produkt ist kein Medizinprodukt.

Schlagwörter: ass, autismus, Autismus-Spektrum-Störung, Kauen und Selbstregulation, Kaukette Autismus, Sensorische Hilfsmittel, Sensorische Verarbeitung Autismus

Was ist eine Kaukette?

Eine Kaukette ist ein fester Silikonanhänger zum Kauen, den man um den Hals trägt. Für Kinder ab 3 Jahren, Jugendliche und Erwachsene mit erhöhtem Kaubedarf, die sonst auf Kleidung, Nägel oder Stifte kauen.

Ein sicheres und geeignetes Ventil zum Kauen, für Kinder mit erhöhtem Kaubedarf oder sensorischen Bedürfnissen. Lebensmittelechtes Silikon, BPA-frei, in vier Stärken.

KAUKETTEN ANSEHEN