

Sensorische Integration und Kauketten

Sensorische Integration und Sensorische Verarbeitung



Vielleicht hast du schon mal von einer „Störung der Sensorischen Integration“ gehört – zum Beispiel bei deinem Kind. Aber was bedeutet das eigentlich? Sensorische Integration (SI) ist der Prozess, bei dem unser Gehirn alle Sinneseindrücke, die wir täglich empfangen, ordnet und verarbeitet. Dazu gehören Signale aus Sehen, Hören, Tasten, Schmecken und Riechen. Für die meisten Menschen läuft dieser Prozess reibungslos ab – für andere kann er jedoch eine echte Herausforderung sein. Wenn das Gehirn Schwierigkeiten hat, diese Eindrücke zu verarbeiten, kann eine sensorische Verarbeitungsstörung vorliegen.

Woran erkennst du eine SI-Störung?

Eine Störung der Sensorischen Integration kann sich auf verschiedene Arten zeigen. Kinder und Erwachsene können überempfindlich oder unterempfindlich auf Reize reagieren. Das kann sich zum Beispiel so äußern:

- Nagelkauen und Kauen an Kleidung oder Stiften
- Konzentrationsprobleme und schnelle Ablenkbarkeit
- Hyperaktivität oder zurückgezogenes Verhalten
- Schwierigkeiten beim Stillsitzen und ständiges Zappeln
- Reizüberflutung oder Unterreizung, die zu Wutausbrüchen oder Stress führen kann

Warum sind orale motorische Fähigkeiten wichtig für den Einsatz von Kauketten bei der Sensorischen Integration?

Orale motorische Fähigkeiten sind entscheidend für den Einsatz von Kauketten bei der Sensorischen Integration. Diese Fähigkeiten helfen Kindern, ihre Mundmuskulatur gezielt einzusetzen – was beim Beißen und Kauen eine wichtige Rolle spielt. [Orale motorische Hilfsmittel](#) wie Kauketten fördern nicht nur die Mundentwicklung, sondern auch die allgemeine Sensorische Verarbeitung.

Die Rolle der Kaukette

Eine Kaukette, meist aus flexiblem Silikon, kann ein praktisches Hilfsmittel für Kinder und Erwachsene mit sensorischen Verarbeitungsproblemen sein. So einfach sie auch aussieht – sie bietet eine ganze Menge:

Vorteile der Kaukette

- **Ruhe und Fokus:** Kauen kann dabei unterstützen, die Aufmerksamkeit zu bündeln und zur Ruhe zu kommen – das kann Stress und Anspannung verringern.
- **Sichere Alternative:** Statt auf Nägel, Kleidung oder Stifte zu kauen, bietet eine Kaukette eine wesentlich sicherere Option. Sie ist frei von schädlichen Stoffen wie BPA und Phthalaten.

- **Sensorische Verarbeitung:** Die Kaubewegung kann die Verarbeitung sensorischer Reize unterstützen und die Konzentration fördern.

Wie kann eine Kaukette unterstützen?

Stell dir vor, dein Kind kaut regelmäßig an seinen Ärmeln oder zappelt ständig im Unterricht. Eine Kaukette kann in solchen Situationen eine einfache und wirkungsvolle Unterstützung bieten. Indem dein Kind einen sicheren Ort zum Kauen hat, kann es sich selbst besser regulieren und sich leichter auf seine Aufgaben konzentrieren.

Was kannst du noch tun?

Bei einer Störung der Sensorischen Integration können auch die folgenden Tipps hilfreich sein:

- **Routine und Vorhersehbarkeit:** Schaffe eine feste Tagesstruktur für dein Kind. Das gibt Sicherheit und hilft dabei, erwartbare Reize besser zu bewältigen.
- **Kreative Ventile:** Ermutige dein Kind, seiner Kreativität freien Lauf zu lassen – zum Beispiel durch Malen oder Bauen. Das kann helfen, überschüssige Energie abzubauen.
- **Sensorische Spiele:** Nutze Spielzeug mit verschiedenen Texturen und Geräuschen, um die Sinne deines Kindes gezielt anzuregen.

Sensorische Integration besser verstehen?

Sensorische Integration spielt eine entscheidende Rolle dabei, wie wir die Welt wahrnehmen und mit ihr umgehen. Wenn dieser Prozess aus dem Gleichgewicht gerät, können Hilfsmittel wie Kauketten und andere sensorische Tools eine echte Unterstützung sein. Sie bieten eine Möglichkeit, Reize zu verarbeiten, zur Ruhe zu finden und die Konzentration zu fördern. Wenn du das Gefühl hast, dass dein Kind – oder du selbst – von einer Kaukette profitieren könnte, probier es einfach aus und schau, ob es hilft. Am Ende zählt, was für dich und deine Familie funktioniert.

Für den diagnostischen oder therapeutischen Einsatz bei ADHS oder Autismus liegen keine medizinischen Studien vor. Das Produkt ist kein Medizinprodukt.

Was ist eine Kaukette?

Eine Kaukette ist ein fester Silikonanhänger zum Kauen, den man um den Hals trägt. Für Kinder ab 3 Jahren, Jugendliche und Erwachsene mit erhöhtem Kaubedarf, die sonst auf Kleidung, Nägel oder Stifte kauen.

Ein sicheres und geeignetes Ventil zum Kauen, für Kinder mit erhöhtem Kaubedarf oder sensorischen Bedürfnissen. Lebensmittelechtes Silikon, BPA-frei, in vier Stärken.

KAUKETTEN ANSEHEN