Nagelkauen – warum hilft eine Kaukette?

Nagelkauen



Siehst du dein Kind oft an den Nägeln kauen? Viele Eltern erleben das als lästige Angewohnheit – aber Nagelkauen ist häufig ein Signal, dass dein Kind gerade dabei ist, Reize zu verarbeiten. Es kann sogar eine Reaktion auf zu viele *oder* zu wenige Reize sein. Lass uns gemeinsam schauen, was dahintersteckt und wie du dein Kind dabei begleiten kannst.

Sensorische Verarbeitung: Was Nagelkauen wirklich bedeutet

Nagelkauen kann für dein Kind eine Möglichkeit sein, sich in einer Umgebung zu behaupten, die zu laut oder zu ruhig ist. In einem lauten Klassenzimmer voller Bewegung und Geräusche kann Nagelkauen manchmal helfen, sich abzuschirmen und innere Ruhe zu finden. Bei Kindern, die sich langweilen oder zu wenig gefordert werden, kann es hingegen eine Art sein,

sich selbst zu beschäftigen – eine Möglichkeit, sich in einer reizarmen Situation zu „aktivieren“.

Warum es sich lohnt, damit aufzuhören

Auch wenn Nagelkauen bei der Sensorischen Verarbeitung eine Rolle spielen kann, hat es klare Nachteile. Es kann zu beschädigten Nägeln und Haut, kleinen Wunden und sogar Infektionen durch Bakterien führen. Außerdem kann es die Zähne belasten und die Mundhygiene negativ beeinflussen. Kurz gesagt: Nagelkauen ist eine kurzfristige Lösung, die auf Dauer Probleme verursacht.

Eine Kaukette: die clevere Alternative bei Anspannung und Langeweile

Eine Kaukette kann eine gute Lösung sein – egal ob dein Kind zu viele oder zu wenige Reize erlebt. Kauen auf einer Kaukette hat einen beruhigenden Effekt bei Reizüberflutung und kann gleichzeitig helfen, wach und fokussiert zu bleiben, wenn es an Reizen fehlt. So kann dein Kind Anspannung abbauen oder einfach im Moment bleiben – ohne die negativen Folgen des Nagelkauens.

Was macht eine Kaukette so wirkungsvoll?

Auf unserer Website findest du viele verschiedene Kauketten, die speziell für Kinder entwickelt wurden, die von zusätzlicher sensorischer Unterstützung profitieren können. Sie sind robust und sicher, in vielen Farben und Stilen erhältlich – damit dein Kind immer eine Kette findet, die zu ihm passt. Ob beim Umgang mit Reizüberflutung oder beim Finden von Fokus in ruhigen Momenten – eine Kaukette kann genau die Unterstützung bieten, die dein Kind braucht. Schau dich gerne in unserem Sortiment um und probier es einfach aus.

Was ist eine Kaukette?

Eine Kaukette ist ein fester Silikonanhänger zum Kauen, den man um den Hals trägt. Für Kinder ab 3 Jahren, Jugendliche und Erwachsene mit erhöhtem Kaubedarf, die sonst auf Kleidung, Nägel oder Stifte kauen.

Ein sicheres und geeignetes Ventil zum Kauen, für Kinder mit erhöhtem Kaubedarf oder sensorischen Bedürfnissen. Lebensmittelechtes Silikon, BPA-frei, in vier Stärken.

KAUKETTEN ANSEHEN