

Sensorische Verarbeitungsstörung – was Eltern wissen sollten

Sensorische Integration und Sensorische Verarbeitung, Reizüberflutung, Unterstimulierung



Sensorische Verarbeitungsstörung: Was Eltern wissen sollten

Für manche Kinder ist es schwieriger als für andere, mit der ständigen Reizflut des Alltags umzugehen. Wenn du das Gefühl hast, dass dein Kind besonders empfindlich auf Eindrücke reagiert, könnte eine sensorische Verarbeitungsstörung dahinterstecken. Das kann sich erst mal überwältigend anfühlen – aber du bist nicht allein damit. Hier bekommst du hilfreiche Infos darüber, was das genau bedeutet und wie Kauketten dabei unterstützen können.

Was ist eine sensorische Verarbeitungsstörung?

Sensorische Verarbeitungsstörungen (SVS) sind keine eigenständige medizinische Diagnose, sondern beschreiben Schwierigkeiten bei der Verarbeitung von Informationen, die über die Sinne aufgenommen werden. Kinder mit SVS finden es oft schwer, Reize wie Geräusche, Licht oder Berührungen angemessen einzuordnen. Das kann zu [Reizüberflutung](#) oder Unterreizung führen – und sich auf Konzentration und Verhalten auswirken.

Woran erkennst du eine sensorische Verarbeitungsstörung?

Es gibt verschiedene Hinweise, die auf sensorische Verarbeitungsprobleme hindeuten können:

- **Reizüberflutung:** Dein Kind reagiert schnell gereizt auf laute Geräusche, grelles Licht oder volle Umgebungen. Es zieht sich zurück und hat Schwierigkeiten beim Einschlafen.
- **Unterreizung:** Dein Kind wirkt häufig desinteressiert und antriebslos. Es sucht intensive Aktivitäten, um wach und aktiv zu bleiben.
- **Kauen auf Gegenständen:** Ständiges Beißen auf Stifte, Kleidung oder sogar die eigenen Nägel kann ein Zeichen sein, dass dein Kind zusätzliche sensorische Stimulation braucht.

Warum Erkennen und Verstehen so wichtig ist

Wenn du die Bedürfnisse deines Kindes kennst und verstehst, kannst du viel besser darauf eingehen. Sensorische Verarbeitungsstörungen können den Alltag und die sozialen Beziehungen deines Kindes beeinflussen – zu Hause genauso wie in der Schule. Je mehr du darüber weißt, desto gezielter kannst du dein Kind dabei unterstützen, mit Reizen umzugehen.

Wie können Kauketten helfen?

Kauketten sind speziell dafür entwickelt worden, Kinder mit sensorischen

Verarbeitungsproblemen zu unterstützen. Sie bieten eine sichere und hygienische Möglichkeit, das Kaubedürfnis zu erfüllen – das kann bei der Regulierung von Reizen helfen und Stress reduzieren.

Vorteile von Kauketten

- **Mehr Konzentration und Fokus:** Kauen kann die Konzentration fördern – beim Schulstoff genauso wie bei anderen Aufgaben.
- **Selbstregulation:** Das Kauen auf einer Kaukette bietet ein körperliches Ventil für Nervosität und Reizüberflutung.
- **Weniger unerwünschtes Verhalten:** Als Alternative zu [Nagelkauen](#) oder dem Kauen auf Kleidung kann eine Kaukette dabei helfen, solche Gewohnheiten zu reduzieren.

Können Kauketten auch bei Kindern mit einer sensorischen Verarbeitungsstörung helfen?

Bei Kindern mit einer sensorischen Verarbeitungsstörung können [effektive Kauketten für Kinder mit Autismus](#) eine wertvolle Rolle spielen. Sie bieten nicht nur einen sensorischen Reiz, sondern können auch dabei unterstützen, Stress und Anspannung zu regulieren – sodass Kinder sich oft ruhiger und ausgeglichener fühlen.

Weitere Hilfsmittel neben Kauketten

Neben Kauketten gibt es noch andere Hilfsmittel, die zur sensorischen Integration deines Kindes beitragen können:

- **Wackelkissen:** Sie können Kindern helfen, die Schwierigkeiten haben, stillzusitzen – durch eine leichte Bewegung auf dem Sitzplatz.
- **Geräuschisolierende Kopfhörer:** Für Kinder, die schnell durch Lärm überreizt werden, können diese Kopfhörer echte Erleichterung bringen.

- **Fidget Toys:** Kleine Spielzeuge zum Kneten oder Drehen, die beim Fokussieren und Entspannen helfen können.

Am besten probierst du einfach aus, was für dein Kind am besten funktioniert. Jedes Kind ist anders und hat individuelle Bedürfnisse, wenn es um den Umgang mit Reizen geht.

Probier eine Kaukette aus

Eine Kaukette kann besonders hilfreich sein für Kinder, die häufig auf Gegenstände beißen oder sichtbar gestresst auf Reize reagieren. Sie gibt ihnen die Möglichkeit, ihre eigene Sensorische Verarbeitung aktiv zu beeinflussen – und das kann auch das Selbstvertrauen stärken. Einfach mal ausprobieren und schauen, ob es für dich und dein Kind passt. Auf dem Weg zu mehr Ausgeglichenheit und Ruhe kann das Verstehen und Angehen sensorischer Verarbeitungsstörungen einen echten Unterschied im Leben deines Kindes machen. Mit Geduld und Einfühlungsvermögen hilfst du ihm, die Welt um sich herum besser zu navigieren.

Für den diagnostischen oder therapeutischen Einsatz bei ADHS oder Autismus liegen keine medizinischen Studien vor. Das Produkt ist kein Medizinprodukt.

Was ist eine Kaukette?

Eine Kaukette ist ein fester Silikonanhänger zum Kauen, den man um den Hals trägt. Für Kinder ab 3 Jahren, Jugendliche und Erwachsene mit erhöhtem Kaubedarf, die sonst auf Kleidung, Nägel oder Stifte kauen.

Ein sicheres und geeignetes Ventil zum Kauen, für Kinder mit erhöhtem Kaubedarf oder sensorischen Bedürfnissen. Lebensmittelechtes Silikon, BPA-frei, in vier Stärken.

KAUKETTEN ANSEHEN