

Orale Motorik: Hilfsmittel

Kauen und Beißen



Entwicklung oralmotorischer Fähigkeiten: Techniken und Hilfsmittel

Das Aufwachsen eines Kindes ist ein faszinierender Prozess, voller einzigartiger Herausforderungen und Meilensteine. Einer dieser Aspekte ist die Entwicklung oralmotorischer Fähigkeiten. Diese Fähigkeiten sind essenziell für Aktivitäten wie Essen, Trinken, Sprechen und sogar Atmen. Aber was passiert, wenn diese Entwicklung nicht ganz reibungslos verläuft? Hier kommen Techniken und Hilfsmittel wie Kauketten ins Spiel – dazu aber später mehr.

Was sind oralmotorische Fähigkeiten?

Oralmotorische Fähigkeiten beziehen sich auf die Bewegungen der Muskeln in Mund, Lippen, Zunge und Kiefer. Diese Muskeln arbeiten eng zusammen, um alltägliche Aktivitäten wie Kauen und Schlucken zu ermöglichen. Für manche Kinder kann die Entwicklung dieser Bewegungen eine Herausforderung sein, was zu Schwierigkeiten beim Essen, der Sprache oder der allgemeinen Sensorischen Verarbeitung führen kann.

Warum sind diese Fähigkeiten so wichtig?

Diese Fähigkeiten spielen eine entscheidende Rolle in der täglichen Kommunikation und Ernährung eines Kindes. Wenn sie gut entwickelt sind, tragen sie zu einer deutlichen Aussprache und einem effizienten Essen und Trinken bei. Gibt es jedoch Schwierigkeiten, können Kinder Probleme mit bestimmten Lauten haben oder sogar zu wählerischen Essern werden, weil das Kauen beschwerlich ist.

Wie kannst du als Elternteil helfen?

Obwohl jede Situation einzigartig ist, gibt es einige allgemeine Techniken und Hilfsmittel, die Eltern nutzen können, um die Entwicklung oralmotorischer Fähigkeiten zu unterstützen:

1. Spielerische Übungen

Durch das Einbinden spielerischer Aktivitäten in den Alltag können Kinder ihre Mundmuskulatur stärken. Denk zum Beispiel ans Seifenblasen pusten oder Luftballons aufblasen. Solche Aktivitäten können dabei helfen, die Muskeln zu trainieren, die für Sprache und Essen gebraucht werden.

2. Lebensmitteltexturen erkunden

Führe eine Vielfalt an Lebensmitteltexturen in die Ernährung deines Kindes ein. Das hilft ihm, seine Mundmotorik weiterzuentwickeln, und macht es vertrauter mit verschiedenen Arten von Speisen. Fang mit weichen Texturen an und arbeite dich langsam zu festeren Konsistenzen wie rohem Gemüse vor.

3. Singen und Reime

Das Singen von Liedern und das Aufsagen von Reimen kann Kindern bei Atmung, Rhythmus

und Artikulation helfen. Es ist eine tolle Möglichkeit, Mundbewegungen zu üben, ohne dass es sich wie eine Aufgabe anfühlt.

Hilfsmittel, die unterstützen können

Obwohl die oben genannten Techniken hilfreich sein können, gibt es auch spezifische Hilfsmittel, die die Entwicklung oralmotorischer Fähigkeiten unterstützen können. Eines davon ist die Kaukette.

Die Rolle von Kauketten

Kauketten sind flexible Anhänger, die speziell zum Draufkauen entwickelt wurden. Sie können besonders nützlich für Kinder sein, die dazu neigen, auf anderen Gegenständen zu kauen – zum Beispiel auf Stiften oder Kleidung. Das Kauen kann nicht nur dabei unterstützen, die oralmotorischen Fähigkeiten zu stärken, sondern bietet auch eine sichere Möglichkeit, mit Anspannung oder Reizüberflutung umzugehen.

Warum eine Kaukette ausprobieren?

Eine Kaukette kann ein wertvolles Hilfsmittel für Kinder sein, die von zusätzlichem sensorischem Input profitieren können. Es gibt sie in verschiedenen Formen, Farben und Härtegraden, sodass sich immer eine Variante findet, die zu deinem Kind passt. Außerdem sind sie sicher und hygienisch – hergestellt ohne schädliche Stoffe wie BPA oder PVC.

Warum fördern Nikolausaktivitäten auch die Entwicklung oralmotorischer Fähigkeiten?

Nikolausaktivitäten fördern die Entwicklung oralmotorischer Fähigkeiten, weil Kinder dabei Gespräche führen, Lieder singen und Wünsche äußern. Das Besprechen von [praktischen Nikolausgeschenk-Ideen](#) regt ihre verbalen Fähigkeiten und Kreativität an – beides essenziell für eine gute Sprachentwicklung und Selbstausdruck.

Weitere bekannte Hilfsmittel

Neben der Kaukette gibt es weitere Tools, die bei der Unterstützung oralmotorischer Fähigkeiten helfen können, wie spezielle Trinkbecher oder Kauspielzeug. Sprich mit einer Logopädin oder einem Logopäden, um einen geeigneten Förderplan zu entwickeln. Jedes Kind ist einzigartig, daher kann es sinnvoll sein, verschiedene Optionen auszuprobieren und herauszufinden, was für dein Kind am besten funktioniert.

Fazit

Die Unterstützung bei der Entwicklung oralmotorischer Fähigkeiten kann eine Herausforderung sein – aber mit den richtigen Techniken und Hilfsmitteln kannst du dein Kind dabei begleiten, stärker und selbstsicherer zu werden. Probier ruhig verschiedene Dinge aus, zum Beispiel eine Kaukette, und schau, was für euch am besten passt. Das Wichtigste ist, dass du dein Kind dabei unterstützt, neue Fähigkeiten auf eine Weise zu entdecken, die sich für es angenehm und unterstützend anfühlt.

Was ist eine Kaukette?

Eine Kaukette ist ein fester Silikonanhänger zum Kauen, den man um den Hals trägt. Für Kinder ab 3 Jahren, Jugendliche und Erwachsene mit erhöhtem Kaubedarf, die sonst auf Kleidung, Nägel oder Stifte kauen.

Ein sicheres und geeignetes Ventil zum Kauen, für Kinder mit erhöhtem Kaubedarf oder sensorischen Bedürfnissen. Lebensmittelechtes Silikon, BPA-frei, in vier Stärken.

KAUKETTEN ANSEHEN