Kaukette in der Schule

Kaukette in der Schule, Uncategorized



Kaukette in der Schule?

Für viele Kinder ist die Schule eine Umgebung, in der sie mit vielen Reizen konfrontiert werden. Viele Kinder auf engem Raum, viel Bewegung, Lärm und jede Menge zu sehen – kurz: eine sehr dynamische Umgebung. Kein Wunder also, dass die Schule für viele Kinder eine echte Herausforderung ist. Bei manchen zeigt sich das darin, dass sie sich schwerer konzentrieren können. Andere Kinder werden durch die Schulumgebung schnell reizüberflutet. Das fällt der Lehrkraft nicht immer auf – aber zu Hause merkst du, dass dein Kind nach einem Schultag schneller gereizt oder sehr müde ist.

> **Arbeitest du selbst im Bildungsbereich?** Tipp: Lade unsere praktischen Anleitungen für Lehrkräfte und Förderpädagogen herunter.

Reizabbau

Natürlich können Eltern gegensteuern, indem sie nach der Schule Zeit und Raum schaffen, damit das Kind wieder zur Ruhe kommt. Das bedeutet nicht sofort Spielverabredungen, sondern zum Beispiel erst mal in Ruhe zu Hause etwas trinken. Auch kann es helfen, Spielverabredungen zeitlich zu begrenzen. Aber wie schön wäre es, wenn du auch in der Schule selbst mehr tun könntest? Ein Beispiel für ein Hilfsmittel, das dabei eingesetzt werden kann, ist zum Beispiel ein Kopfhörer – damit lassen sich bestimmte Reize (vorübergehend) ausblenden. Eine weitere Möglichkeit ist das Anbieten einer Kaukette. So kannst du schon während der Schulzeit etwas bewirken.

Einfaches Hilfsmittel

Eine Kaukette ist ein unkompliziertes Hilfsmittel für Kinder und lässt sich in der Schule einfach einsetzen – zur Unterstützung der sensorischen Verarbeitung, zum Abbau von Anspannung und Stress sowie zur Förderung der Konzentration. Wir haben bereits viele positive Rückmeldungen von Kindern – und ihren Eltern – erhalten, die ihre Kaukette im Unterricht nicht mehr missen möchten.



Manche Lehrkräfte kennen Kauketten bereits und empfehlen sie Kindern in ihrer Klasse selbst. In anderen Fällen sind es die Eltern, die das Gespräch mit Lehrkraft und Schule suchen – denn für jemanden, der Kauketten nicht kennt, wirken sie vielleicht zunächst wie Spielzeug. Nicht alle Lehrkräfte wissen um die positiven Auswirkungen, die eine Kaukette auf Konzentration, Anspannung und Reizverarbeitung haben kann. Wer das einmal erlebt hat, freut sich oft nicht nur für das Kind selbst, sondern auch über die Ruhe, die es in die Klasse bringt. Du kannst natürlich immer vereinbaren, es eine Weile auszuprobieren und zu schauen, was sich verändert.

Erklärungskärtchen

Damit es Eltern und Kindern leichter fällt, Vertretungslehrkräften oder vielleicht auch der Kinderbetreuung zu erklären, wofür eine Kaukette da ist, gibt es jetzt ein praktisches Kärtchen. Darauf steht kurz und knapp erklärt, was eine Kaukette ist und wozu sie dient. Das Kärtchen ist aus stabilem Kunststoff und hat die Größe einer Kreditkarte – passt also problemlos in die Schultasche oder sogar in die Aufbewahrungsbox für die Kaukette.



Erfahrungen

Wir haben bereits viele Rückmeldungen von Kindern erhalten, die froh sind, dass sie während der Schulzeit eine Kaukette benutzen dürfen. Es zeigt sich immer wieder: Manchmal kann etwas so Kleines eine große Wirkung haben. Eltern, Kinder und Lehrkräfte (!) bemerken Unterschiede bei Konzentration, Reizbarkeit und Unruhe. Außerdem gibt das Kausschmuckstück ein sicheres Ventil für den Kaubedarf und kann helfen, den Kaudrang auf sichere Weise umzulenken – weg von T-Shirts, Fingernägeln und Ähnlichem.

Was sagen Eltern und Lehrkräfte über Kauketten? Ein paar Stimmen im Überblick:

> *„In meiner Klasse sitzen mehrere Kinder, die Schwierigkeiten haben, sich zu konzentrieren. Manche kauen dabei auf ihren Stiften, wippen auf dem Stuhl oder greifen ständig nach Dingen, um sie dann fallen zu lassen. Ich habe festgestellt, dass sie sich besser konzentrieren können, wenn sie auf einer Kaukette oder einem Kauaufsatz kauen.“ – Lehrerin Joyce (Klasse 7)*
>
> *„Mein Sohn erlebt in der Schule viel Anspannung und Reizüberflutung. Durch das Kauen wird er ruhiger im Kopf und es unterstützt ihn beim Konzentrieren.“ – Marjolein*

„Mein 9-jähriger Sohn hat den Dino-Kopf und ist total begeistert davon. Er geht auf eine Förderschule wegen seiner ADHS und PDDNOS, und die Lehrkräfte sagen, dass die Kette ihm bei Reizen, Anspannung und Nervosität gut helfen kann. Kurz gesagt: Wir sind sehr zufrieden mit dem Produkt und froh, es gekauft zu haben.“ – Tasja

„Meiner Tochter hat es so geholfen – seit sie eine Kaukette hat, kann sie sich in der Schule viel besser konzentrieren.“ – Kelly

„… seit er die Kaukette hat, kann er sich so viel besser konzentrieren und läuft in der Schule richtig auf. Ich bin so stolz auf ihn.“ – Sylvana

„Seit unser Sohn die Kaukette hat, bleiben in der Schule alle Bleistifte heil – in einer Woche hatte er schon ein ganzes Mäppchen durchgekaut. Durch das Kauen kann er sensorische Reizüberflutung auf sichere Weise umlenken! Kein Schultag mehr ohne Kette!!“ – Ina

„Mein Sohn kaut ständig auf Bleistiften, was so schädlich ist. Die coolen Lego-Aufsätze sind da eine tolle Lösung! ? Und er wird davon so ruhig in der Klasse ?“ – Tessa

„Unser Sohn ist ein absoluter Kau-Fan. Die Kette ist einfach eine Erfindung!! SUPER!!“ – Marieke

„So froh über die Kaukette für unseren 5-jährigen hochsensiblen Sohn. Er benutzt sie täglich, auch in der Schule. Seine Lehrerin erzählte uns, dass er sie dort tatsächlich auch trägt.“ – Barbara

„Als Kleinkind fing unsere Tochter an, auf ihrer Kleidung zu kauen, wenn sie müde war oder etwas aufregend fand. Schade um die Kleidung – also haben wir eine Kaukette gekauft. Jetzt ist sie 6 und sie ist unverzichtbar geworden. In der Schule hilft sie ihr durch den Tag, und auch auf dem Sofa beim Fernsehen benutzt sie sie. Was ich selbst auch sehr schön finde: Die Ketten sehen durch die bunten Farben wirklich fröhlich aus – für jeden Geschmack etwas dabei.“ – Hilde

„Mein 8-jähriger Sohn mit Autismus und ADHS fragt sogar nach seiner Kaukette, wenn er zum Beispiel zu einem Geburtstag muss. In der Schule hat er sie sowieso immer

dabei, und am Wochenende entscheidet er sich selbst dafür, wenn er Anspannung spürt oder etwas aufregend findet. Sie kann ihm dabei helfen, ruhiger zu werden und Dinge weniger beängstigend zu finden. Wenn er seine Kaukette trägt, traut er sich Dinge, die er sich sonst nicht trauen würde.“ – Kim

„Sie hilft meinem kleinen Racker von 5 Jahren, sich in der Schule besser zu konzentrieren – die Lehrerin muss nichts mehr zweimal erklären, weil er jetzt viel besser zuhört als ohne Kette.“ – Ilona

„Nachdem unser Jüngster mit 6 Jahren fast alle seine Shirts zergebissen hatte, sind wir auf Kauketten gestoßen. Er kaut, um seine PTBS zu bewältigen, aber so richtig geholfen hatte es noch nicht. Letzte Woche bestellt – und er war aus dem Häuschen! Stolz auf seine Kette und kauend zur Schule. Ein voller Erfolg: Er sabbert viel weniger und kaut entspannt drauf los, was für weniger Anspannung im ganzen Körper sorgt. Heute Morgen sagte die Lehrerin, dass er im Unterricht viel ruhiger und weniger zappelig ist. ?“ – Janet

„Mein 7-jähriger Sohn kaut immer auf irgendetwas, wenn er sich konzentrieren muss. Das bedeutete kaputte und nasse Kragen, aufgegessene Bleistifte in der Schule – Stifte und Marker waren auch nicht sicher. Alles, was er findet, steckt er in den Mund. Bis ich eine Kaukette für ihn gefunden habe. Auch die anderen Kinder in seiner Klasse finden sie cool und überhaupt nicht seltsam. Er erklärt sogar stolz, was es damit auf sich hat, wenn jemand fragt. Sie hilft ihm wirklich.“ – Sylvana

Hast du schon Erfahrungen mit einer Kaukette im Unterricht?

Viele Kinder haben inzwischen standardmäßig eine Kaukette in ihrer Schulschublade liegen – oder immer eine in der Schultasche. So ist sie immer griffbereit, wenn sie gebraucht wird. Wähle eine Kaukette, die zur Kauintensität deines Kindes passt, damit ihr möglichst lange Freude daran habt.

Könnte eine Kaukette auch etwas für dich oder deinen Sohn/deine Tochter sein? Probier es einfach aus und erlebe selbst, ob sie auch für euch eine Lösung ist.

Ps: Vielen Dank an alle Eltern und Beteiligten fürs Teilen ihrer Erfahrungen!

Für den diagnostischen oder therapeutischen Einsatz bei ADHS oder Autismus liegen keine medizinischen Studien vor. Das Produkt ist kein Medizinprodukt.

Schlagwörter: Förderschule, Förderschule Grundschule, Kaukette, Schule

Was ist eine Kaukette?

Eine Kaukette ist ein fester Silikonanhänger zum Kauen, den man um den Hals trägt. Für Kinder ab 3 Jahren, Jugendliche und Erwachsene mit erhöhtem Kaubedarf, die sonst auf Kleidung, Nägel oder Stifte kauen.

Ein sicheres und geeignetes Ventil zum Kauen, für Kinder mit erhöhtem Kaubedarf oder sensorischen Bedürfnissen. Lebensmittelechtes Silikon, BPA-frei, in vier Stärken.

KAUKETTEN ANSEHEN