

Kaukette Beißkette bei Autismus

Autismus, Uncategorized



KAUKETTE & AUTISMUS: Immer mehr Menschen mit Autismus, Eltern und ihre Kinder (jeden Alters) berichten uns, dass eine Kaukette ein einfaches Hilfsmittel bei Autismus ist. Lies weiter unten mehr und probier es selbst einmal aus.

Hast du (oder dein Kind) schon einmal die Wirkung einer **Kaukette** erlebt? Eine Kaukette ist ein einfach einsetzbares Hilfsmittel für Erwachsene und Kinder (in **jedem Alter**) mit

Autismus zur Sensorischen Verarbeitung, zum Abbau von Anspannung/Stress und zur Förderung der Konzentration. Für jemanden ohne Erfahrung mit **Kauketten** ist es manchmal schwer zu verstehen: Warum werden Kinder und ihre Eltern **glücklich durch eine Kaukette**?

Und wer kann das besser erklären als die Menschen, die Kauketten selbst nutzen?

Wir haben Kinder und Eltern gefragt, die Erfahrungen mit Kauketten gemacht haben. Und das sagen sie:

„Mein Sohn ‚isst‘ seinen Pullover, die Fernbedienung, die Bettdecke, seine Nägel usw. Seit er eine Kaukette hat, kann ich ihm wieder die Nägel schneiden, seine Pullover bleiben heil usw. Die Kaukette gibt ihm ein Stück Sicherheit und Ruhe, was unglaublich wichtig ist. Wir alle – und er selbst – sind riesig glücklich damit!“ – Esther



Susi Mijn zoon zat steeds op zijn kleren te bijten waardoor truitjes soms al na 1 keer dragen stuk waren... Toen ben ik op internet gaan speuren en kwam uit bij jullie pagina.. Heb meteen 2 bijtkettingen besteld en sindsdien bijt hij op de ketting in plaats van op zijn kleren .. gelukkig zoontje en zeker een gelukkige mama ❤️👉



„Meine Tochter hat 2 Kauketten, weil sie manchmal Schwierigkeiten hat, Reize zu verarbeiten – so kaut sie wenigstens nicht ihre ganzen Kleider kaputt. Wir sind super happy damit.“ – Joyce

„In meiner Praxis sehe ich viele Kinder, die in unterschiedlichem Maß Schwierigkeiten bei der Verarbeitung verschiedener äußerer Reize haben – etwa durch Hören, Sehen, Fühlen, Geschmack, Gleichgewicht usw. Das nennen wir eine Störung der sensorischen Integration. Eine Kaukette kann dabei für viele Kinder ein einfaches Hilfsmittel sein, um damit besser umzugehen.“ – Kinderfysiotherapeutin Karin (SI-Therapeutin)

„Mein Söhnchen ist hochsensibel und kann eine Kaukette gut gebrauchen. Wenn er Reizüberflutung erlebt, fängt er oft an, auf Dingen herumzukauen.“ – Melanie

Viele Kinder und Erwachsene mit Autismus erleben Anspannung und Unruhe in fremden Umgebungen, in der Schule/Arbeit oder im Umgang mit anderen. Dadurch beginnen sie zum Beispiel Nagelkauen oder auf Kleidung zu kauen, fangen an zu wibbeln, verlieren schnell Aufmerksamkeit und Konzentration oder werden davon unruhig/hyperaktiv. Oft geraten sie in eine Abwärtsspirale mit unerwünschten Folgen (wie mehr Stress oder kaputte Gegenstände) für sich selbst und ihre Umgebung, die nicht weiß, wie sie mit dieser Anspannung umgehen soll.



„Unsere Tochter hat sich ihre Nägel immer komplett abgebissen. Andere Menschen konnten gar nicht nachvollziehen, wie glücklich wir waren, als wir erzählen konnten, dass wir ihr zum ersten Mal die Nägel schneiden konnten.“ – Floris

„Seit unser Sohn die Kaukette hat, bleiben alle Bleistifte in der Schule heil – in einer Woche hatte er schon ein ganzes Mäppchen zerkaut. Durchs Kauen kann er die Reizüberflutung abbauen! Kein Schultag mehr ohne Kette!!“ – Ina

„Meine 6-jährige Tochter kaut buchstäblich alles kaputt – bis hin zu Kopfhörerkabeln. Seit sie eine Kaukette hat, ist das schon deutlich weniger geworden.“ – Ceriana

„Mein Söhnchen hat ASS (Autismus-Spektrum-Störung). Wenn zu viele Reize auf ihn einprasseln, möchte er an etwas herumfummeln oder kauen. Mit dieser Kaukette ist er schneller entspannt.“ – Ellen

Was ist eine Kaukette?



Eine Kaukette kann helfen, den Kaudrang auf sichere Weise umzulenken – weg von Fingernägeln, Kleidung oder Bleistiften –, unterstützt bei Anspannung und der Verarbeitung von Reizen (u. a. bei Hochsensibilität, ADHS, ADS, Autismus usw.) und kann die Konzentration fördern. Sowohl für Kinder als auch für Erwachsene.

Die Kaukette ist ein flexibler Anhänger, der dazu gedacht ist, bei Anspannung oder Reizüberflutung darauf zu kauen. Sie kann jeden unterstützen, der ein erhöhtes Kaubedürfnis hat, leicht ablenkbar ist, empfindlich auf Reize reagiert oder ständig wibbelt. Viele Eltern sind

überrascht, wie schnell die Kaukette dabei geholfen hat, den Kaudrang auf ein sicheres Ventil umzulenken.

[Jetzt eine Kaukette ausprobieren](#)

Was sehr viele Kinder und Eltern erleben: Eine Kaukette kann helfen, diese Unruhe und Anspannung zu lösen. Das Kauen kann dazu beitragen, Reize zu reduzieren – dadurch haben Söhne oder Töchter mehr Konzentration, mehr Aufmerksamkeit und mehr Ruhe. Und darüber freuen sich nicht nur die Kinder selbst, sondern auch ihr Umfeld – Eltern, Geschwister, Klassenkameraden, Lehrerinnen und Lehrer usw.

„In meiner 7. Klasse gibt es einige Kinder, die Schwierigkeiten haben, sich zu konzentrieren. Manche Schüler kauen deshalb auf ihren Stiften, wibbeln auf dem Stuhl oder greifen ständig Dinge und lassen sie wieder fallen. Ich habe festgestellt, dass sie sich besser konzentrieren können, wenn sie auf einer Kaukette oder einem Kauaufsatz kauen.“ – Lehrerin Joyce (Klasse 7)

„Es hilft hier sehr gut gegen das Nagelkauen. Dadurch muss ich als Mutter weniger mahnen, und das gibt unserer ganzen Familie mehr Ruhe.“ – Margriet

Eine Kaukette wird oft als einfaches Hilfsmittel erlebt, das dem Nutzer selbst gut tut – und das er deshalb auch wirklich verwendet. Das merkt nicht nur das Kind selbst, sondern auch sein Umfeld.

„Mein 8-jähriger Sohn mit Autismus und ADHS fragt sogar nach seiner Kaukette, wenn er z. B. zu einem Kindergeburtstag muss. In der Schule hat er sie sowieso immer dabei, und am Wochenende greift er selbst darauf zurück, wenn er Anspannung spürt oder etwas aufregend findet. Sie hilft ihm, ruhiger zu werden und Dinge weniger beängstigend zu finden. Wenn er seine Kaukette trägt, traut er sich Dinge, die er sonst nicht wagen würde.“ – Kim



Bijtketting ook voor volwassenen

Ist eine Kaukette nur für Kinder? Nein. Kauketten werden in allen Altersgruppen genutzt – von Kleinkindern, Teenagern, Erwachsenen bis hin zu Senioren. Eigentlich jeder, der Schwierigkeiten mit Anspannung, Sensorischer Verarbeitung hat oder häufig auf Kleidung, Nägeln, Fingerknöcheln usw. herumkaut. Menschen mit Reizüberflutung oder einem Tic – oder die regelmäßig bei Stress oder Konzentrationsbedarf an Nägeln, Gegenständen, Bleistiften, Haaren, Fernbedienungen, Ketten, Schnüren usw. kauen, oft ohne es zu merken – aber dadurch Schäden verursachen. Die Kaukette kann dabei helfen, den Kaudrang auf sichere Weise umzulenken.

Erwachsene wählen häufig einen Tropfen, eine Runde Kaukette oder eine andere Kaukette aus der Kategorie „Basic“ – meistens in etwas dezenten Farben. Für intensive Kauer werden Kauketten aus der Kategorie „Intensiv“ gewählt. Such dir selbst die Kaukette aus, die am besten zu dir passt.

Könnte eine Kaukette auch etwas für dich oder deinen Sohn/deine Tochter sein? Probier es einfach aus und erlebe selbst, ob sie auch für dich eine Lösung ist.

Ps: Vielen Dank an alle Eltern und Beteiligten fürs Teilen ihrer Erfahrungen! Und besonderen Dank an Ellen für die Fotos.

Für den diagnostischen oder therapeutischen Einsatz bei ADHS oder Autismus liegen keine medizinischen Studien vor. Das Produkt ist kein Medizinprodukt.

Schlagwörter: [autismus](#), [Hilfsmittel](#), [Kaukette](#), [Sensorische Verarbeitung](#)

Was ist eine Kaukette?

Eine Kaukette ist ein fester Silikonanhänger zum Kauen, den man um den Hals trägt. Für Kinder ab 3 Jahren, Jugendliche und Erwachsene mit erhöhtem Kaubedarf, die sonst auf Kleidung, Nägel oder Stifte kauen.

Ein sicheres und geeignetes Ventil zum Kauen, für Kinder mit erhöhtem Kaubedarf oder sensorischen Bedürfnissen. Lebensmittelechtes Silikon, BPA-frei, in vier Stärken.

KAUKETTEN ANSEHEN