

Was ist eine Kaukette?

Blog



Was ist eine Kaukette und wofür wird sie verwendet? Jeder hat ein Kaubedürfnis. Ist dir auch schon aufgefallen, dass du deutlich wacher bist, wenn du auf einem Kaugummi oder einem Bonbon kaut? Oder fällt dir auf, wie viele Menschen eigentlich auf ihren Nägeln, ihrer Kleidung, Bleistiften oder anderen Dingen kauen, wenn sie tief nachdenken? Oder angespannt sind? Das Beißen und Kauen hat eine Funktion: Es kann helfen, die Konzentration zu fördern oder Reize zu regulieren.

[Nagelkauen](#), Kauen auf Süßigkeiten, Bleistiften oder anderen Gegenständen ist schlecht für deine [Zähne](#) und Dinge gehen dabei kaputt. Zum Glück gibt es aber auch gesunde Alternativen. Eine Kaukette kann helfen, die Konzentration zu fördern und Anspannungen im Körper zu regulieren.

Sie wurden speziell für diesen Zweck aus unbedenklichen Materialien entwickelt und sind obendrein leicht zu reinigen!

Unverständnis

Manchmal kann das Kaubedürfnis sehr stark sein. Vielleicht beißt dein Kind auch auf alles, was es in die Finger bekommt. Oft werden auch Kleidung oder die eigenen Haare nicht verschont. Nicht gerade angenehm während eines langen Schultages – diese nassen Ärmel oder Haare.

Viele Eltern verzweifeln daran, weil sie nicht verstehen, woher dieser Drang kommt, auf allem herumzubeißen. Kleine Kinder stecken alles in den Mund – aber ist das wirklich noch nötig, wenn sie älter werden?

Ja, tatsächlich! Kauen ist absolut in Ordnung, ganz im Gegenteil sogar. Auf Dinge zu beißen ist wissenschaftlich belegt nützlich!



Besser lernen durch Kauen

Wusstest du, dass Kaubewegungen zu besserer Konzentration und Lernleistung beitragen können?

Es ist also überhaupt nicht seltsam, beim Lernen das Bedürfnis zu spüren, auf einem Bleistift herumzukauen! Untersuchungen haben nämlich gezeigt, dass Kaubewegungen die Gehirnaktivität anregen können, weil die Bewegung der Kiefermuskeln die Durchblutung des Gehirns fördern kann.

Außerdem kann Kauen die Freisetzung von Energie aus der Nahrung unterstützen. Das sorgt für mehr Wachheit und Fokus. Mit Hilfe einer Kaukette kannst du diesen natürlichen Mechanismus unterstützen – und damit indirekt den Prozess des Lernens und Automatisierens fördern.



Sensorische Verarbeitung

Kauen kann nicht nur beim Lernen helfen. Es gibt unzählige Kinder und Erwachsene, die aus verschiedenen Gründen Schwierigkeiten mit der sensorischen Verarbeitung haben.

Jeden Tag werden wir von Eindrücken überflutet – unser Gehirn läuft auf Hochtouren. In der Schule ist das nicht anders, mit vollen Klassenzimmern. Jeden Tag prasseln Geräusche und Licht von allen Seiten auf das Kind ein. Dein [Kind wird oft wütend](#) oder zieht sich zurück, oder es [träumt vor sich hin](#).

Eine Kaukette kann helfen, diese Reize besser zu verarbeiten. Sowohl bei [Reizüberflutung](#) als auch bei Unterstimulation. Und ganz besonders wenn die sensorische Verarbeitung an sich schon eine echte Herausforderung ist – wie bei Kindern mit ADHS, ADS, [Hochsensibilität](#) oder [Autismus](#).

Die Kaubewegung kann beruhigend wirken und die Fokussierung unterstützen.

Ohne Schadstoffe

Natürlich möchtest du lieber nicht, dass dein Kind auf seiner Kleidung, Stiften oder Haaren kaut. Wie kann er oder sie [mit dem Nagelkauen aufhören](#)? Eine Kaukette ist eine ausgezeichnete Alternative.

Da sie aus lebensmittelechtem Silikon hergestellt werden, sind sie garantiert BPA-frei und frei von Phthalaten, Latex, PVC und anderen Schadstoffen. Du kannst sie deinem Kind also bedenkenlos geben.

Selbstverständlich sind unsere Kauketten in verschiedenen Farben und Formen erhältlich – da ist immer etwas dabei, das gefällt!

Ist eine Kaukette auch etwas für dich oder deinen Sohn/deine Tochter? Probier es einfach aus und finde selbst heraus, ob sie auch für dich die richtige Lösung ist.

→ **Tipp:** Erste Kaukette? Hol dir ein [Kaukette Starterset](#) und finde heraus, welche Kaukette am besten zu dir passt.

[Kaukette Starterset](#)

Für den diagnostischen oder therapeutischen Einsatz bei ADHS oder Autismus liegen keine medizinischen Studien vor. Das Produkt ist kein Medizinprodukt.

Schlagwörter: [adhs](#), [ads](#), [autismus](#), [Kaukette](#), [Kauwketting](#), [Kinder](#), [Konzentration](#), [Sensomotorische Entwicklung](#), [Sensorische Verarbeitung](#)

Was ist eine Kaukette?

Eine Kaukette ist ein fester Silikonanhänger zum Kauen, den man um den Hals trägt. Für Kinder ab 3 Jahren, Jugendliche und Erwachsene mit erhöhtem Kaubedarf, die sonst auf Kleidung, Nägel oder Stifte kauen.

Ein sicheres und geeignetes Ventil zum Kauen, für Kinder mit erhöhtem Kaubedarf oder sensorischen Bedürfnissen. Lebensmittelechtes Silikon, BPA-frei, in vier Stärken.

KAUKETTEN ANSEHEN